



## Kampvejledning – 2020/21

**Dette meldes ud til alle af bestyrelsen på hjemmeside/facebook for hjælp til klubber der skal besøges os:**

Afvikling af turneringskampe i Stenløse Håndbold i en "COVID-19 tid".

Generelt:

- Bliv hjemme, hvis du er i risikogruppen, eller hvis du har symptomer som feber, hoste og muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer.
- Ved ankomst til hallen skal alle spritte hænder via de fremstillet dispenser.
- Husk god håndhygiejne før, under og efter kampen.

Kampafvikling:

- Det er ikke muligt at klæde om i hallen, så mød op i kamptøj.
- Vi må maks. være 50 personer til stede i hallen incl. udøver, træner og evt. publikum. På vores balkon er det muligt at overvære kampen – her vil være angivet hvor i kan stå med god afstand.
- Vi har til alle hjemmekampe booket plads til opvarmning. Første kamps hold varmer op i hallen.
- Går vi først i hallen nå den foregående kamps spillere mm. har forladt hallen.
- Der dedikeres en stol til dommeren.
- Vil der være en turneringsansvarlig til stede fra bestyrelsen.
- Nå en kamp er færdigspillet skal bænke, mål m.m. sprittes af. Det skal det hjemmehold der lige har færdigspillet kampen sørge for. Sprit mm. findes ved dommerbordet.
- Hallen skal udluftes.

Meldes ud på holdsport

Til træner, holdleder, spillere og forældre.

**Generelt**

- Bliv hjemme, hvis du er i risikogruppen, eller hvis du har symptomer som feber, hoste og muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer.
- Afbud gives i så god tid som muligt, så det enkelte holds træner ved hvor mange spillere der er til rådighed.
- Egen drikkedunk medbringes.
- Har du eller en anden i de nære omgangskredse fået konstateret COVID-19 efter kampen bedes du kontakt til klubben på [formand@sh-k.dk](mailto:formand@sh-k.dk) (så vi kan hjælpe myndighederne med at smitteopsporere).
  - Træner/Holdleder bedes i den forbindelse hjælpe os med hvem der fra Stenløse HK i klubregi har været i kontakt med den evt. smittede
- Vi kan kun rykke kampe/melde afbud til kampe hvis det skyldes selvisolation mm. i forhold til COVID-19.

## Omlædning

- Vi møder omklædt i kamptøj til både hjemme- og udekampe.
- Vi går i bad hjemme for at minimere brugen af små/fælles omklædningsrum
- Spillerne tag selv tøjet med hjem og vasker det.
- Skal man ikke spille næste kamp, så tages det vasket spilletøj med til træning og gives til trænere (gælder kun hvis der ikke er spillersæt nok)

## Transport og ankomst

- Det er ok at køre sammen i hinandens biler til udekampe
- Ved ankomst til hallen skal alle spritte hænder via de fremstillet dispenser
- Vi holder os til hinanden og overholde de retningslinjer som der står i hallen eller som udeholdets kontaktperson angiver.

## Kampafvikling

- Til hjemmekampe:
  - Vil der være en turneringsansvarlig til stede fra bestyrelsen.
  - Vi har til alle hjemmekampe booket "Bordtennis- og den lille gymnastiksal", så opvarmning ikke foregår på balkonen eller trappen for os og udeholdet.
  - Vi må maks. være 50 personer til stede i hallen incl. udøver, træner og evt. publikum. På vores balkon er det muligt at overvære kampen – her vil være angivet hvor i kan stå med god afstand.
  - Går vi først i hallen når den foregående kamps spillere har forladt hallen. Vi sætter skilte på dørene for "ind" og "ud".
  - Når vi er gået i hallen til kampen, så må den ikke forlades igen før kampen er færdigspillet.
  - Vi må godt skifte bænk i pause uden at spritte af.
  - Der dedikeres en stol til dommeren.
  - Når en kamp er færdigspillet skal bænke, mål m.m sprittes af. Det skal det hold der lige har færdigspillet kampen sørge for. Sprit mm. findes ved dommerbordet.
  - Hallen skal udluftes.
  - Dommerbordet skal sprittes af hvis der kommer nye "borddommere til"
- Til udekampe:
  - Træner/holdleder skal undersøge modstanderens hjemmeside for viden om antal publikum mm. eller kontakte det andet holds træner for den viden. Nogle klubber har allerede meldt ud, at der er et minimum af publikum der må overvære.
  - Må vi spørge hjemmeholdet hvor det passer bedst vi varme op. Vi skal helst finde et sted hvor vi ikke løbe zigzag mellem andre bruger af idrætshallen

## Cafe-salg

Vi ønsker, at det stadig skal være en fest at komme i hallen trods alle restriktioner og det er cafeen en vigtig del af:

- Klublokalet må kun benyttes af Stenløse spiller/forældre og der må max være 25 i lokalet
- Alt efter hvor kampprogram oprettes en "minibod" på tribunen hvor alle selv kan forsyne sig mod betaling på mobile pay.